

当院で足底板を作成される方へ

作成する前に確認！

靴の選び方

適切な靴を履いていますか？

シャンク

カウンター

サイズ



靴を選ぶときの3つのポイント

1

シャンクは入っていますか？

指の付け根で曲がるのが○
靴が中央で折れるのはNG
硬くて曲がらないのもNG



2

カウンターに適度な硬さがありますか？

踵の部分が潰れてしまうのはNG
踵とカウンターの間が空きすぎはNG



3

サイズは適切ですか？

足先は1cmくらい空いているのが○
中で足が回旋するのはNG
足幅が狭すぎ、広すぎはNG



こんな靴は注意

紐がない



十分な安定性が得られません

インソールの素材が滑る



靴の中で足が回旋して変形の原因となる可能性があります

軽すぎる



必要な部品が省略されている可能性があります

踵が後ろに出ている



膝前面にストレスが加わりやすいです

ソールが反っている



腰部脊柱管狭窄症や腰を反ると痛い方は注意